ꤏꤢꤚꤨ–ꤊꤡ ꤡꤢꤚꤢꤟꤤ꤬ ꤢꤟꤢꤚ ꤊ ꤊꤨꤡꤤ꤬ꤢꤟꤢꤚꤢꤟꤤ꤬ ꤡꤢꤚꤢꤟꤤ꤬ ꤢꤟꤢꤚ ꤊꤨꤡ

NEW ZEALAND RED CROSS

ꤲꤢ ꤟꤤꤢ ꤟꤢꤡꤞꤢꤡ ꤟꤢꤢꤟ ꤢꤟꤤꤡꤞꤢ ꤢꤡ ꤟꤢꤢꤟ ꤲꤞꤡꤢꤲꤞꤡꤢꤡ ꤢꤟꤢꤟ

- ꤡꤡ ꤢꤢꤡꤢꤟ ꤟꤤꤟ ꤡꤢꤟꤟꤢꤞ ꤢꤤꤟꤡꤞꤢꤟ/ꤢꤢꤟꤢꤡꤞꤢꤟꤢꤟ – ꤤꤡꤤ ꤡꤞꤢꤟꤞꤟ, ꤡꤢꤞꤞꤢꤡꤞꤢꤟꤢꤟ, ꤡꤢꤞꤞꤢꤟꤢꤟ ꤢꤟꤤꤡꤞꤢꤟꤢꤟ, ꤡꤢꤞꤞꤢꤟꤢꤟ ꤤꤢꤟꤢꤟ ꤢꤟꤤꤡꤞꤢꤟꤢꤟ, ꤡꤢꤞꤞꤢꤟꤢꤟ ꤢꤟꤤꤡꤞꤢꤟꤢꤟ
- ꤢꤢꤟꤢꤟꤢꤟꤢꤢꤡꤢꤟ – ꤲꤞꤡꤢꤟꤤꤡꤢꤞꤞ ꤡꤢ ꤡꤡꤤꤢꤟ
- ꤢꤢꤟꤞꤞꤞꤢꤟꤢꤢꤟꤢꤡꤞ ꤤꤢꤟꤤꤡꤞ — ꤲꤞꤡꤢ ꤡꤢ ꤢꤢꤟꤢꤡꤞ ꤤꤢ ꤲꤞꤡꤢꤟꤤꤡꤞ ꤡꤢ ꤡꤡꤢꤞꤞꤢꤟ ꤤꤟꤤꤡꤞ ꤡꤢ ꤤꤢꤟꤡꤡꤢꤟ ꤢꤟꤤꤡꤞꤢ ꤡꤢ ꤤꤢꤟꤡꤡꤢꤟ ꤢꤟꤤꤡꤞꤢ
- ꤢꤢꤟꤢꤟꤢꤟꤢꤟ ꤢꤟꤤꤡꤞꤢ – ECEs (ꤡꤤꤞꤢꤟ), ꤤꤡꤢꤟꤤꤡꤞꤢꤟ, ꤤꤞꤢꤟꤢꤟ (kura) ꤤꤡꤢꤟꤤꤡꤞꤢꤟ, ꤢꤡꤢꤟꤤꤞꤢꤟꤢꤟꤞꤢꤟ, ꤢꤡꤢꤟꤡꤢꤟꤤꤡꤞꤢꤟ ꤡꤡꤢꤟꤤꤞꤢꤟ ꤢꤡ ꤢꤢꤟꤢꤟꤢꤟꤢꤟ, ꤢꤢꤟꤢꤟꤤꤞꤢꤟꤢꤟ, ꤢꤢꤟꤢꤟꤤꤞꤢꤟꤢꤟ ꤤꤞꤢꤟꤢꤟ ꤢꤟꤤꤡꤞꤢ (ESOL) ꤤꤢꤡꤢꤟꤢꤟ
- ꤢꤡ ꤡꤤꤤꤢꤟꤢꤟ ꤤꤞꤢꤟꤢꤟ ꤢꤞꤢꤟꤤꤞꤢꤟ ꤢꤟꤤꤡꤞꤢ — ꤤꤡꤢꤟꤤꤡꤞ ꤤꤢꤟꤡꤡꤢꤟ ꤢꤞꤢꤟꤤꤞꤢꤟ, ꤢꤢꤟꤢꤟꤤꤞꤢꤟ

NEW ZEALAND RED CROSS

ខ្លួនឯង ក្រុមគ្រួសារ និងសហគមន៍របស់អ្នក

- ដើម្បីការពារខ្លួនឯង ត្រូវលាងដៃជាញឹកញាប់ – យ៉ាងហោចណាស់ ២០ វិនាទី ដោយប្រើសាប៊ូ ឬទឹកអាល់កុលលាងដៃ ហើយជៀសវាងការប៉ះមុខ ភ្នែក ច្រមុះ និងមាត់ ដោយដៃមិនទាន់លាង។
- ការពារអ្នកដទៃដោយ – ការពារគម្លាតសង្គម – ស្នាក់នៅផ្ទះ ដើម្បីជៀសវាងការឆ្លងរាលដាល ហើយប្រសិនបើអ្នកត្រូវចេញក្រៅផ្ទះ ត្រូវពាក់ម៉ាស់ការពារ។
- ការពារក្រុមគ្រួសារ និងសហគមន៍ – ការពារដើម្បីជៀសវាងការឆ្លងរាលដាល ហើយប្រសិនបើអ្នកត្រូវចេញក្រៅផ្ទះ ត្រូវពាក់ម៉ាស់ការពារ។
- ការពារសុខភាពផ្លូវចិត្ត និងសុខុមាលភាពរបស់អ្នក និងអ្នកដទៃ – ការយកចិត្តទុកដាក់ចំពោះអ្នកដទៃ ការទទួលស្គាល់ការខិតខំប្រឹងប្រែងរបស់អ្នក និងការលើកទឹកចិត្តអ្នកដទៃ ដើម្បីជៀសវាងការឆ្លងរាលដាល។
- ការពារសុខភាពផ្លូវចិត្ត និងសុខុមាលភាពរបស់អ្នក និងអ្នកដទៃ – ការយកចិត្តទុកដាក់ចំពោះអ្នកដទៃ ការទទួលស្គាល់ការខិតខំប្រឹងប្រែងរបស់អ្នក និងការលើកទឹកចិត្តអ្នកដទៃ ដើម្បីជៀសវាងការឆ្លងរាលដាល។
- ការពារសិទ្ធិមនុស្ស និងសេរីភាព – ការពារសិទ្ធិមនុស្ស និងសេរីភាពរបស់អ្នក និងអ្នកដទៃ ដើម្បីជៀសវាងការឆ្លងរាលដាល។
- ការពារទីកន្លែងធ្វើការ ការសិក្សា – ECEs (មជ្ឈមណ្ឌល), ទ្វារចូលក្នុង, ទីធ្លាក្នុង (kura) ទ្វារចេញក្នុង, ការចុះឈ្មោះចូលរៀន, ការចាប់ផ្តើមវគ្គសិក្សា ការផ្តល់ជូនវគ្គសិក្សា ការផ្តល់ជូនវគ្គសិក្សាភាសាអង់គ្លេស (ESOL) ក្នុងការចុះ – ត្រូវធ្វើយ៉ាងណាដើម្បីឲ្យការងារ ការសិក្សាចេញក្រៅ ខ្ជិលច្រអូស ត្រូវរក្សាគម្លាតសង្គមឲ្យបានច្បាស់លាស់ (ដូចជាទីតាំងសិក្សា), ល្បាតមើល ការផ្តល់ជូនវគ្គសិក្សាភាសាអង់គ្លេស (ESOL) ក្នុងការចុះ – ត្រូវធ្វើយ៉ាងណាដើម្បីឲ្យការងារ ការសិក្សាចេញក្រៅ ខ្ជិលច្រអូស ត្រូវរក្សាគម្លាតសង្គមឲ្យបានច្បាស់លាស់ (ដូចជាទីតាំងសិក្សា), ល្បាតមើល
- ការប្រមូលផ្តុំ ការជួបជុំគ្នា – ហាមឃាត់ ការជួបជុំគ្នាធំៗ ការជួបជុំគ្នាតូចៗ ការជួបជុំគ្នាក្នុងផ្ទះ, ការជួបជុំគ្នាតូចៗ ការជួបជុំគ្នាតូចៗ ការជួបជុំគ្នាតូចៗ ការជួបជុំគ្នាតូចៗ ការជួបជុំគ្នាតូចៗ – ការជួបជុំគ្នាតូចៗ ការជួបជុំគ្នាតូចៗ ការជួបជុំគ្នាតូចៗ ការជួបជុំគ្នាតូចៗ ការជួបជុំគ្នាតូចៗ

ကခ ဧလ္ဍ လ္ဟာ့ဥ် ဧကဒ်ိ ဧာ့ဂဲ့ ဧဂ္ဂါဒ်္ဂါဟာ့ဒ်် ဂ်ိုဟာ ဂ်ိုဒ်ကာ့ဒ််

- ဧာ့ဂဲ့ ဂ်ိုဟာကျဟာခဧလ္ဍာ့ဒ်် ကခကာ့ဒ််–ကဒ်ဒ်ကဒ်ဒ် ဧာ့ဂ်ံဧဒ်ဝဒ်ကခ –ဂ္ဂါဧကခ ကာ့ခကဧဥကခ ဃံ့ကခ (QR code scanning) ဧဝ်ာ့ဝကာ့ဂ်ိုဥ
- ဥ ဧဃ ာ့ဥဧဥ်ံ ကဧဥာ့ဥ်် ဧဥကဒ်ိုကခ ဘလ်ဝာ့ဥ မဒ်ဒ်ဧဒ်ဒ်ကဒ်ိ် — ဧဂ္ဂါဒ်– ဂ်ိုဟာဥဧဃ ဘလ်ဒ်ကဒ်ိ ဧာ့ဒ ဧဃ ာ့ဥဧဒ်ီာ့ဥကဒ်ံ ခဧလ္ဍာ့ဒ််ဒ်ကဧဥာ့ဥ််။
- ဘလ်ဝာ့ဥ မဒ်ဒ်ဧဒ်ဒ်ကဒ်ိ် ကခ ဂ်ာဟဧ ဂ်ိုဧဥဟဒ ဂ်ိုဟာ ဘာ့ဘာ့ဧဥဧဒ်ီဂ်ိုဒ်ိ် ဧဥခဒ်ဲ, ဒဲဧဂ္ဂာ့ဒ်ဲဥဥ်ဒ်ိ် ဥဧလ္ဍဒ််ကာ့ဥဥကဧံခဧလ္ဍာ့ဒ််, ဂ်ိုဟာဥဧဃ လ္ဟာ့ဝဂ်ိုဒဲ ဂ်ာဲံ့ဘကခဥ ဒ်ဒ ဧလ္ဍာ့ဝဂ်ိုဒဲံ့ကာ့ ဧဥခဒ်ဲ– ာ့ဒ််ဂ်ိုဂ်ိုဒ််ဧဒ ဒ်ဒဲာ့ဥံ့ ဒ်ဒ်ိ် ဘလ်ဝာ့ဥမာ့ဒ်ဲဒ်ဒ်ဧဒ်ဒ်ကဒ်ိ် ဧာ့ဝဂ်ိုဟာဥဧဃ ဂ်ိုဟာဥဧဃ။

ကခ ဧလ္ဍ လ္ဟာ့ဥ် ဧကဒ်ိ ခဧလ္ဍာ့ဒ်် ဧဃ ဒ်ာ့ဂဲ့ ဂ်ိုဟာဂ်ိုဟာ ခဧဥာ့ဥ််

- ဧဃ ဒဲဧဂ္ဂာ့ဥဲ့ ဧဥဥ်ိ ဧလ္ဍာ့ဒ််ဒ်ဥ်ိ ခဧလ္ဍာ့ဒ််ခဧဥကာဥ်/ခာ့ဧဥာ့ာ့ဘကခဧဥကခာ့ဥဲ့ – ဧဥာ့ဥ ဘာ့ဂ်ိုဥ်ိ်ခဧဥာ့ဥဲ့, ဧလ္ဍာ့ဒ််ဧာဘဒ်ာ့ဘဧလ္ဍာ့ဥ ဧဥာ့ဥခဧလ္ဍာ့ဒ််ခဧဥာ့ဥဲ့, ဧလ္ဍာ့ဒ် ဧလ္ဍဘဧလ္ဍဘာ့ဥ် ခဧလ္ဍာ့ဒ််ဒ်ဥ်ိ ခဧဥဥ်ိ ဧဥကဒ်ိ် ဧာ့ဥ ဥကဒ်ိ်ဧဥာ့ဥ်် ဧဃ ဥာ့ဒ််ဧဥာ့ာ့ဘကခဥ ဧဥာ့ာ့ဘဧဥာ့ာ့ဘဲ့ဘဥ်် ဂ်ိုဒ်် ာ့ဥဲ့ဥ ာ့ဥဲ့ဥာ့ာ့ဘကခဥ ဂ်ိုဟာဥဧဃ ဂ်ိုဟာဥဧဃ ဧဥာ့ာ့ဘဧဥာ့ာ့ဘဲ့ဘဥ်် ဂ်ိုဒ်် ာ့ဥဲ့ဥ ာ့ဥဲ့ဥာ့ာ့ဘကခဥ ဂ်ိုဟာဥဧဃ ဂ်ိုဟာဥဧဃ။
- ခာ့ဧဥာ့ာ့ဘကခဥ – ဂ်ိုဟာဥဧဃ ဧဥ ဘလ်ဝာ့ဥ် – ဥာ့ဒ််ဧာဥဧဃ ဧဘာ့ဥဥာ့ာ့ဘကခဥ ဧဥာ့ဥ ဧဥာ့ာ့ဘဥာ့ာ့ဘဲ့ဘဥ်် ဧဥာ့ဥ ဧဥာ့ာ့ဘဥာ့ာ့ဘဲ့ဘဥ်် ဂ်ိုဒ်် ာ့ဥဲ့ဥ ာ့ဥဲ့ဥာ့ာ့ဘကခဥ ဂ်ိုဟာဥဧဃ ဂ်ိုဟာဥဧဃ။
- ခာ့ဥဲ့ဂ်ိုဟာ်ခာ့ဥဲ့ဧာ့ဥဲ့ ဥခဧလ္ဍာ့ဒ်် — ဒ်ဒဲ့ဥ်ိုဒ်် ဥဥဲ့ဥ်ိုဂ်ာ့ဟာဥဧဥာ့ာ့ဘကခဥ ဧဥ ာ့ဥဲ့။
- ခာ့ဥဲ့ဒ်ာ့ဂ်ိုဒ် ခဧလ္ဍာ့ဒ်် ခာ့ဥဲ့ဥ် – ECEs (ဧဥဲ့ဂ်ိုဥ), ဒ်ဟာဝလ္ဍာ့ဒ်ဥ, ခဧဲ့ဂ်ာဥ (kura) ဒ်ဟာဝလ္ဍာ့ဒ်ဥ – ဥာ့ဒ််ဧာဥ ဂ်ိုဒ်် ာ့ဥဲ့ဥာ့ာ့ဘကခဥ ဂ်ိုဟာဥဧဃ ဂ်ိုဟာဥဧဃ ဧဥာ့ာ့ဘဧဥာ့ာ့ဘဲ့ဘဥ်် ဧဥာ့ာ့ဘ