

உங்களிடம் COVID-19 இருப்பதாக நினைத்தால்
என்ன செய்வது

16 மார்ச் 2020 புதுப்பிப்பு

COVID-19 நோயால் பாதிக்கப்பட்டவர்கள்:

- இருமல் உள்ளது
- ஒரு காய்ச்சல் உள்ளது - நீங்கள் இருக்கும்போது இதுதான் மிகவும் சூடாக இருங்கள் மற்றும் 38 டிகிரி அல்லது அதற்கு மேற்பட்ட வெப்பநிலை இருக்கும்

மூச்சு விடுவது கடினம்.

COVID-19 உள்ள சிலருக்கு உடல்நிலை சரியில்லை.

ஆனால் அவர்கள் இன்னமும் வைரஸை வேறொரு நபருக்கு அனுப்ப முடியும்.

நீங்கள் என்றால் என்ன செய்வது என்பது
உங்களுக்குத் தெரியும்:

கடந்த 14 நாட்களில் ஒருவருடன் நெருங்கிய
தொடர்பில் இருந்தனர், அவர்கள் COVID-19
இருப்பதாகக் கூறப்பட்டனர்

உங்கள் COVID-19 சோதனை முடிவுகளுக்காக
காத்திருக்கிறார்கள்.

உங்களிடம் COVID-19 இருப்பதாக நீங்கள்
நினைத்தால் நீங்கள் செய்ய வேண்டிய 2
விஷயங்கள் உள்ளன:

1. நீங்கள் வீட்டில் தங்கி சுயமாக
தனிமைப்படுத்த வேண்டும்.

சுய தனிமைப்படுத்துதல் என்பது 14
நாட்களுக்கு நீங்கள் COVID-19 வைரஸை
மற்றவர்களுக்கு கொடுக்கக்கூடிய இடங்களில்
இல்லை.

COVID-19 எனப்படும் ஈஸி ரீட் ஃபேக்ட்ஷீட் மற்றும் சுய தனிமைப்படுத்தல் உள்ளது.

இந்த உண்மைத் தாளைப் பற்றிய கூடுதல் தகவலுக்கு 5 ஆம் பக்கத்தைப் பார்க்கவும்.

1. நீங்கள் ஹெல்த்லைனை அழைக்க வேண்டும்:

0800 358 5453

நீங்கள் சுயமாக தனிமைப்படுத்த வேண்டுமா என்று உங்களுக்குத் தெரியாவிட்டால், நீங்கள் ஹெல்த்லைனை அழைக்கலாம்:

0800 358 5453

உங்களிடம் COVID-19 இருக்கலாம் என்று நீங்கள் நினைத்தால், நீங்கள் செல்லக்கூடாது என்பது முக்கியம்:

உங்கள் மருத்துவர்

- மருத்துவமனை.

உங்கள் மருத்துவர் அல்லது
மருத்துவமனையைப் பார்க்கச் செல்வது
COVID-19 வைரஸை மற்றவர்களுக்கு
கொடுக்கக்கூடும்.

COVID-19 க்கு நீங்கள் சோதிக்கப்பட
வேண்டுமானால் என்ன செய்வது என்று
அவர்கள் உங்களுக்குத் தெரிவிப்பதால்
ஹெல்த்லைனை அழைக்கவும்.

மேலும் எளிதாகக் கண்டுபிடிப்பது எங்கே
COVID-19 பற்றிய தகவல்கள்

சில எளிதாக படிக்கக்கூடிய உண்மைத்
தாள்கள் உள்ளன:

Cor கொரோனா வைரஸ் மற்றும் கோவிட் -19
என்றால் என்ன?

New வெளிநாட்டிலிருந்து நியூசிலாந்திற்கு
வருபவர்களுக்கான COVID-19 தகவல்

V COVID-19 மற்றும் சுய தனிமைப்படுத்தல்.

சுகாதார அமைச்சின் இணையதளத்தில் இந்த
ஈஸி ரீட் ஃபேக்ட்ஷீட்களை நீங்கள்
காணலாம்:

[www.health.govt.nz/our-work/diseases-and-conditions/
covid-19-novel-coronavirus](http://www.health.govt.nz/our-work/diseases-and-conditions/covid-19-novel-coronavirus)