



## Como acceder Servicios de Salud durante el nivel de Alerta 3 y 4 Accessing Health Services During Alert Level 3 & 4 (Spanish)

### SERVICIO DE SALUD – ¿QUE DEBO DE HACER?

#### Servicios de Salud – lo que debes de hacer estando bajo el nivel de Alerta 4

#### 1. ¿Te sientes mal?

- **Quédate** en casa
- **Sigue** las instrucciones de la Alerta 4

#### 2. ¿Te sientes mal? ¿Necesitas algún cuidado, o una prueba?

Los síntomas del COVID-19 son muy similares a otras enfermedades (como la influenza), no necesariamente significa que tengas COVID-19.

Los síntomas incluyen:

- ✓ Tos
- ✓ Dolor de garganta
- ✓ Secreción nasal
- ✓ Pérdida del sentido del olfato
- ✓ Fiebre
- ✓ Dificultad para respirar. (Esto podría ser un síntoma de neumonía y debes buscar atención inmediata)

Si tienes alguno de estos síntomas:

- ✓ **Llama** a tu Doctor de Cabecera (GP) o tu proveedor de salud, o
- ✓ **llama** al Healthline, **0800 358 5453** para pedir consejo médico.

Tu doctor de cabecera (GP), se va a basar en tus síntomas, en si has viajado recientemente, o has estado expuesto a otros con síntomas de COVID para sugerir que **salgas** de casa para que te hagan un examen de COVID

- Si necesitas accede a otro cuidado médico, **llama** a tu servicio de salud primero. Todos los doctores de cabecera están abiertos.
- Si necesitas recibir tu vacuna de la influenza (gripe), llama a tu GP o tu farmacia local primero para hacer cita. Accede a este enlace para ver información sobre vacuna de la influenza para mayores de 65 años.

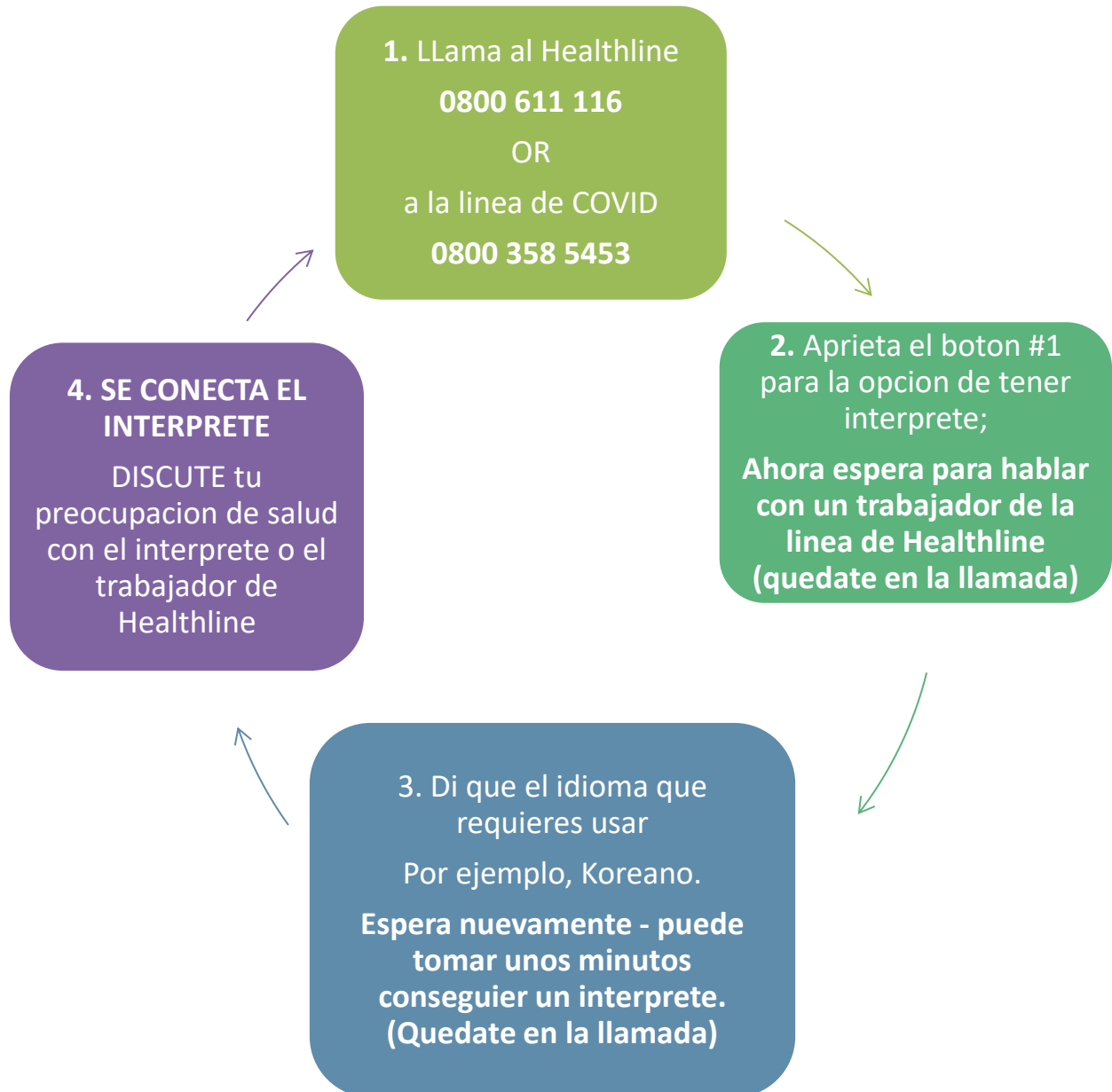
#### 3. Tienes una emergencia

- **Llama** al 111, o
- **Ve** a tu departamento de emergencia mas cercano. Si está abierto.

## HEALTHLINE

¿Alguien de tu familia se siente mal?

¿Necesitas un intérprete cuando llames al Healthline, o a la línea dedicada a COVID-19?



## HELPFUL WEBSITES

### For translated health & welfare information visit:

- Unite Against COVID-19: <https://covid19.govt.nz>
- New Zealand Red Cross: <https://www.redcross.org.nz/stories/new-zealand/learn-prepare-and-take-action-covid-19/>
- Auckland Region Public Health Service: <https://www.arphs.health.nz/home/covid-19>
- Auckland community COVID-19 testing centres: <http://www.adhb.health.nz/about-us/news-and-publications/latest-stories/covid-19-community-testing-network/>
- RASNZ: <https://rasnz.co.nz/covid-19-resources/>
- Belong Aotearoa: <https://www.belong.org.nz/covid19-resources>
- Immigration New Zealand, Migrant and refugee information: <https://www.immigration.govt.nz/about-us/covid-19/migrant-information>
- Pegasus Health, Community Based Assessment Centre (CBAC) Videos in translated languages: <https://vimeo.com/pegasushealth>

### Helplines:

- RASNZ Support & Information Line, **0800 472 769**
- Need to talk? Call **1737**
- Asian Family Services, Asian Helpline **0800 862 342**