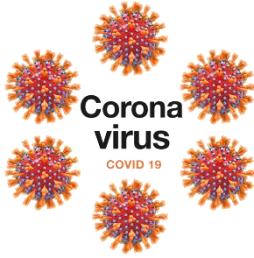


اگر فکر میکنید کووید 19 (کرونا) دارید چه باید بکنید؟



کسانی که مبتلا به کووید 19 باشند ممکن است:

سرفه کنند



تب داشته باشند- حرارت بدن آنها خیلی زیاد و بالای 38 درجه
باشد

به سختی تنفس کنند

برخی افراد مبتلا به کووید 19 (کرونا) ممکن است
بیمار نشوند



اما آنها میتوانند بیماری را به دیگران منتقل کنند

ضروری است بدانید چکار باید کرد اگر:



طی 14 روز گذشته در تماس نزدیک با کسی بوده اید که گفته میشود حامل کووید19 (کرونا) بوده است



منتظر جواب آزمایش کووید19 خود هستید
فکر مکنید که کووید19 دارید

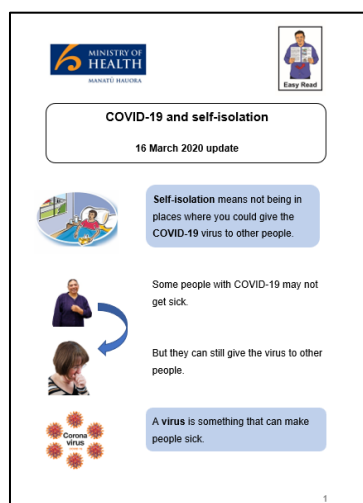


شما باید خودرا قرنطینه کنید و در خانه بمانید

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

قرنطینه به معنای این است که شما در مدت 14
در جایی نباشید که ویروس کووید19 را به
دیگران منتقل کنید

یک برگ راهنما به زبان ساده در مورد کووید19 و
قرنطینه موجود است



جهت اطلاعات بیشتر به صفحه 5 رجوع کنید



شما باید با "خط سلامتی" تماس بگیرید:



0800 358 5453 Healthline

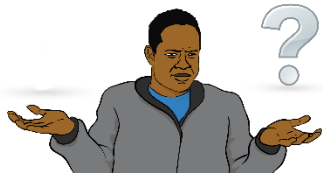


تماس با "خط سلامتی" هزینه ای برای شما نخواهد داشت



"خط سلامتی" در شب و روز برقرار است

اگر مطمئن نیستید که باید قرنطینه شوید یا نه با "خط سلامتی" تماس بگیرید



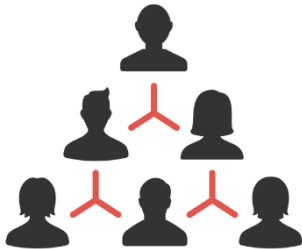
0800 358 5453 Healthline

اگر فکر میکنید که کووید 19 دارید ضروری است که به مراکز زیر نروید:



دکتر شما

بیمارستان

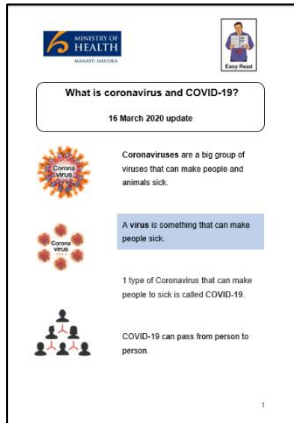


رفتن به مطب دکتر یا بیمارستان ممکن است کووید 19 را به دیگران منتقل کند



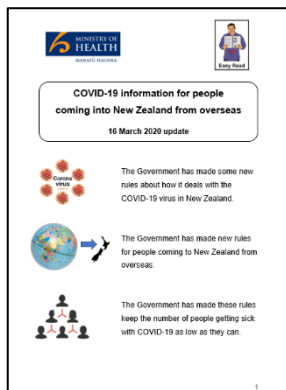
به جای این شما با "خط سلامتی" تماس بگیرید و آنها به شما خواهند گفت اگر نیاز به آزمایش دارید چه باید کرد

كجا ميتوانيد اطلاعات بيشترى به زبان ساده در مورد كويد 19 بيابيد



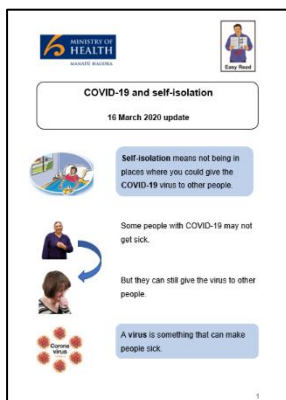
چندين برگ راهنما به زبان ساده موجود است

ويروس کرونا و كويد 19 چيست؟



اطلاعات در مورد كويد 19 براي كساني كه از

خارج وارد نيوزيلند شده اند



كويد 19 و قرنطينه

شما ميتوانيد اين برگه هاى راهنما را به زباني ساده در

وبسایت وزارت بهداشت بيابيد:



www.health.govt.nz/our-work/diseases-and-conditions/covid-19-novel-coronavirus



این اطلاعات به زبانی ساده و توسط ارگانی به نام:

**Make It Easy service of People First
New Zealand Inc. Ngā Tāngata
Tuatahi**

"پیپل فرست" ترجمه شده است.



ایده های نوشته شده در این نوشتار متعلق به مؤسسه

" پیپل فرست" نیست

این مؤسسه تصاویر موجود در این یادداشتها را از

این ارگانها گرفته است:



- Changepeople.org



- Photosymbols.com



- **Sam Corliss**



- **Steve Bolton**