

کوید ۱۹ هشدار سطح ۲

انتقال به هشدار سطح ۲

دولت اعلام کرده است که نیوزلند از چهارشنبه ۱۳ مه در ساعت ۱۱:۵۹ بعد از ظهر از هشدار سطح ۳ به هشدار سطح ۲ منتقل خواهد شد. تا آن زمان ما هنوز در هشدار سطح ۳ هستیم.

وقتی برای اولین بار به سطح هشدار ۲ برویم، محدودیت های موقت در تعداد گردهمایی برقرار خواهد بود.

کابینه محدودیت های هشدار سطح ۲ را دوشنبه ۲۵ مه بررسی خواهد کرد.

ایمن باشید

شما در هشدار سطح ۲ آزادی جابجایی بیشتری خواهید داشت، اما حفظ امنیت بقیه نیوزیلند بر عهده هر یک از ماست.

اینها مهمترین کارهایی هستند که می توانید انجام دهید:

- کوید ۱۹ هنوز در آنجاست. ایمن باشید.
- فاصله خود را از سایر افراد در ملاء عام حفظ کنید.
- اگر بیمار هستید، در خانه بمانید. به سر کار یا مدرسه نروید. معاشرت نکنید.
- اگر علائم سرماخوردگی یا آنفولانزا دارید با پزشک یا خط سلامت تماس بگیرید و مورد آزمایش قرار بگیرید.
- دست هایتان را بشویید. دست هایتان را بشویید. دست هایتان را بشویید.
- در آرنج خود عطسه و سرفه کنید، مرتباً سطوح را ضد عفونی کنید.
- اگر به شما گفته شده است که در قرنطینه خانگی باشید باید فوراً این کار را انجام دهید.
- پیگیری کنید که کجا بوده اید و چه کسی را دیده اید.



کوید ۱۹ هشدار سطح ۲

زندگی در هشدار سطح ۲

زندگی در هشدار سطح ۲ به این معنی است که می‌توانیم بسیاری از فعالیت‌های روزمره خود را از سر بگیریم - اما باید با خیال راحت این کار را انجام دهیم.

- مدارس، مراکز اولیه کودستان، کلاس‌های انگلیسی و دانشگاه‌ها آزاد خواهند بود.
- ما می‌توانیم بین مناطق سفر کنیم.
- در ابتدا گردهمایی‌هایی مثل عروسی، مراسم مذهبی و گردهمایی اجتماعی می‌تواند تا ۱۰ نفر باشد.
- حداکثر ۵۰ نفر می‌توانند در مراسم خاکسپاری و تانگیگانگا در سطح هشدار ۲ شرکت کنند.
- ما می‌توانیم با اطمینان و برقراری ارتباط با دوستان و خانواده نزدیک، در گروه‌های ۱۰ نفره قرار بگیریم.
- ما می‌توانیم در مشاغل محلی به فروشگاه برویم. می‌توانیم از کافه‌ها و رستوران‌های محلی بازدید کنیم.
- ما باید فاصله فیزیکی را حفظ کنیم.
- دولت کنترل‌های سخت در مرزهای ما را حفظ خواهد کرد.
- هرکسی که ناخوش باشد و کسانی که تماس نزدیک با آنها داشتند، باید در قرنطینه خانگی باشد.
- ما به شما نیاز داریم تا سوابق خود را با کسی که با خارج از خانه خود تماس گرفته‌اید، نگه دارید.
- فقط اجتماعات کوچک و کنترل شده مجاز است.



کوید ۱۹ هشدار سطح ۲

حرکت شخصی

در هشدار سطح ۲، شما می‌توانید از خانه خود بیرون بروید تا کارهای بیشتری انجام دهید، اما باید اقدامات بهداشت عمومی را رعایت کنید و دیگران را در اطراف خود در نظر بگیرید.

این قوانین مسافت فیزیکی را دنبال کنید:

- فاصله خود را در خارج در حدود (در حالت ایده آل ۲ متر) حفظ کنید.
- ۱ متر از سایرین در اکثر محیط‌های دیگر.

مثال:

- ۱ متر بین گروه‌ها در کافه‌ها، گروه‌های کلیسا، اجتماعات، رستوران‌ها و فروشگاه‌های خرده‌فروشی و غیره دارید.
- اگر در تعامل با افرادی هستید که نمی‌شناسید، بیشتر مراقب باشید. این شرایط شامل زمین بازی، پارک، مراکز خرید یا پیاده روی در خیابان است.

در هشدار سطح ۲ ممکن است مواردی باشد که امکان حفظ فاصله بدنی امکان پذیر نباشد، بنابراین اقدامات دیگری برای مدیریت خطرات بهداشت عمومی وجود خواهد داشت. مثالها شامل آرایشگاه، فیزیوتراپی، کمک به منزل و حمل و نقل عمومی است.



سفر و حمل و نقل

می توانید سفر کنید، اما اطمینان حاصل کنید که آن را به روشی مطمئن انجام دهید.

نکاتی برای کاهش خطر در هنگام مسافرت:

- سعی کنید استفاده از وسایل حمل و نقل عمومی را محدود کنید یا در مواقع که زیاد شلوغ نیست استفاده کنید.
- از نشستن یا ایستاده شدن در کنار شخصی که شما نمی شناسید خودداری کنید.
- اگر در حال پرواز هستید یا به شکل دیگری از حمل و نقل که باید قبلاً ریزرف شود، استفاده می کنید، دستورالعمل های مسافت فیزیکی را از طرف مسئول های حمل و نقل خود دنبال کنید.
- اگر علائم کووید ۱۹ را نشان داده اید، در انتظار آزمایش هستید یا در صورت نیاز به قرنطینه خانگی هستید، نباید سفر کنید.

تحصیلات

خدمات یادگیری اولیه، مدارس و مراکز آموزش عالی در هشدار سطح ۲ باز خواهد شد.

خدمات یادگیری اولیه و مدارس

تمام مراکز یادگیری اولیه و مدارس از سالهای ۱۱ تا ۱۳ باز خواهند بود، برای کسانی که قادر به حضور در مدرسه نیستند، امکان یادگیری از راه دور در دسترس خواهد بود، به عنوان مثال در جاهایی که افراد در قرنطینه خانگی هستند. خدمات یادگیری و مدارس اولیه محیط های بی خطر برای کودکان، جوانان و کارمندان است. اقدامات اضافی برای کنترل بهداشت عمومی برای جلوگیری از شیوع بیماری و حمایت از ردیابی تماس در حال انجام است.

جمع شدن در خانه

شما می توانید دوستان و خانواده خود را به خانه خود داشته باشید، اما تجمعات محدود به ۱۰ نفر یا افرادی که معمولاً در خانه شما زندگی می کنند محدود است.

ایمن بازی کنید - سطوح را تمیز نگه دارید، دستان خود را بشویید، و تعداد را کم نگه دارید تا بتوانید فاصله فیزیکی بی خطر را داشته باشید.

کوید ۱۹ هشدار سطح ۲

جمع شدن بیرون از خانه

شما می توانید در اجتماعات کنترل شده خارج از خانه خود شرکت کنید. گردهمایی ها شامل موارد زیر است:

- مراسم ازدواج
- مراسم تشییع جنازه و تانژینگانگا
- رویدادهای خانوادگی
- خدمات مذهبی
- جلسات عمومی

گردهمایی ها باید:

- بیش از ۱۰ نفر نباشد
 - بیشتر از ۲ ساعت نباشد
 - استانداردهای بهداشتی بالا را حفظ کنید
 - شرکت کنندگان را ضبط کنید تا اطمینان حاصل شود که در صورت لزوم می توان ردیابی مخاطب را انجام داد
- اگر علائم کووید - ۱۹ ندارید یا به هر دلیلی نیاز به قرنطین خانگی دارید نمی توانید در هیچ تجمع شرکت کنید.

اماکن عمومی

بسیاری از مکانهای عمومی دوباره در سطح هشدار ۲ باز خواهند شد. این شامل موارد زیر است:

- موزه ها و کتابخانه ها
- سینما
- بازارها
- رستوران ها و کافه ها (فقط برای صرف ناهار در ابتدا)

مکانها باید:

- گروه های شرکت کننده گان را ۱ متر دور نگه دارند
- گروه های بزرگتر از ۱۰ نفر نباید باشد
- در کل بیش از ۱۰۰ نفر نباشد - این کارکنان را مستثنی می کند

اماکن مهمان نوازی فقط در صورتی امکان پذیرایی از مشتری را دارند که در آنجا برای صرف خوردن غذا جا باشد.

اگر نتوانند با خیال راحت باز شوند، بعضی از مکانها با بسته خواهند ماند.

ورزشها ، سپورت و تفریح

شما می توانید فعالیت های ورزشی، سپورتهی و تفریحی طبق معمول خود را انجام دهید به شرط اینکه با خیال راحت بتوانید آنها را انجام دهید.