

به روز رسانی جامعه و پشتیبانان

۲۰ سپتامبر ۲۰۲۱

هفته گذشته (سازمان) مهاجرت نیوزیلند از صلیب سرخ نیوزیلند خواست تا اقدام ضروری بیشتری را برای کمک به افراد نجات یافته روند تخلیه تهیه کند. این اقدام از کمکهای دریافت شده از مردم از طریق درخواست تجدیدنظر ما برای بحران بشردوستانه در افغانستان خریداری شده است.

صلیب سرخ نیوزیلند و رهبران جامعه افغانستانی در ۱۰ سپتامبر ۲۰۲۱ ملاقات کردند تا اولویت ها و نگرانی های جامعه را مورد بحث قرار دهند. این به روز رسانی توسط این افراد بود:

- راشل اوکانر، مدیر کل مهاجرت صلیب سرخ نیوزیلند
- کلیر اسپیدی، رهبر پروژه واکنش افغانستان
- رضا نایل، عضو گروه مشاوره مهاجرت صلیب سرخ نیوزیلند (MAG)
- حسن، عضو انجمن ملی پناهندگان نیوزیلند (NZNRA)

اگر می خواهید در جلسه آینده شرکت کنید، لطفاً با Aklilu Habteghiorghis به این آدرس تماس بگیرید:

aklilu.h@redcross.org.nz

ما چهارشنبه ۲۲ سپتامبر از ساعت ۵:۳۰ تا ۶:۳۰ میزبان جلسه فیس بوک دیگری به شکل زنده خواهیم بود. این جلسه بر نکاتی برای مدیریت استرس و سلامت عاطفی در شرایط بحرانی تمرکز می کند. سخنرانانی از صلیب سرخ نیوزیلند و (سازمان) پناهندگان به عنوان نجات یافتگان (RASNZ) حضور خواهند داشت. ترجمه شفاهی دري ارائه خواهد شد.

موضوعات:

- درک و تشخیص استرس
- نکات و تکنیک هایی برای کاهش استرس و بهبود سلامت
- حفظ و بازیابی بهزیستی احساسی در مواقع بحرانی

<https://www.facebook.com/NewZealandRedCross>

برای کسانی که رویدادهای قبلی Facebook Live را از دست داده اند - می توانید ضبط ویدئو یا پیوندها را در صفحه وب ما پیدا کنید:

redcross.org.nz/stories/overseas/afghanistan-humanitarian-crisis/

RASNZ (سازمان پناهندگان به عنوان نجات یافتگان) همچنین روز شنبه ۲۵ سپتامبر از ساعت ۱۲ تا ۱ بعد از ظهر از وبینار حمایت از سلامت روان برای خانواده های افغانستانی میزبانی می کند. شما می توانید از قبل با استفاده از این پیوند ثبت نام کنید: [RASNZ: رویکردی آسیب زا و فرهنگی برای حمایت از خانواده های افغان در این زمان بحران](#)

آخرین اخبار به روز رسانی

- روز دوشنبه ۱۳ سپتامبر، سازمان ملل متحد اعلام کرد که کمک یک میلیارد دلار آمریکایی برای حمایت از غیرنظامیان افغانستانی در ماه های آینده متعهد شده است. این کمک توسط سازمان ملل متحد و فراتر از آنچه آنها انتظار داشتند موفقیت آمیز توصیف شد - [الجزیره](#).
- وزیرمهاجرت هفته گذشته اظهار داشت که دولت نیوزیلند به احتمال بیشتری برای جذب پناهندگان به شکل بشردوستانه توجه خواهد کرد. هیچ تضمینی وجود ندارد که افراد بیشتری گرفته بشوند، با این حال این احتمال هنوز در حال بررسی هست - [پارلمان نیوزیلند](#).

خدمات سلامت، مشاوره و پشتیبانی

ما می دانیم که این زمان ناراحت کننده ای برای جوامع افغانستانی در اینجا در Aotearoa نیوزیلند است. وزارت جوامع قومی لیستی از منابع جامعه را تهیه کرده است که در آن افراد و خانواده ها می توانند از حمایت حرفه ای استفاده کنند:

<https://www.ethniccommunities.govt.nz/news/counselling-and-other-support-services-for-afghan-communities-in-aotearoa/>

اگر استرس دارید، نگران یا مضطرب هستید، منابع و نکات اضافی برای کمک به هرکس در اینجا برای مراقبت از خود و دیگران را خواهید یافت:

- نکات بهداشت روان و تمرینات تنفسی: rasnz.co.nz/mental-health-tips-2/
- نکات سلامت: mentalhealth.org.nz/getting-through-together/wellbeing-tips
- پنج راه برای سلامت: mentalhealth.org.nz/five-ways-to-wellbeing

اگر تماس با اعضای خانواده در افغانستان قطع شده است

از طریق [این فرم آنلاین](#) یا از طریق ایمیل به آدرس familylinks@redcross.org.nz با تیم بازیابی پیوندهای خانوادگی تماس بگیرید و ما در اسرع وقت پاسخ خواهیم داد.

لطفاً توجه داشته باشید: ما نمی توانیم به درخواست ویزا کمک کنیم یا مستقیماً از مهاجرت نیوزیلند برای اخذ مجوز برای آوردن اعضای خانواده به نیوزیلند حمایت کنیم. لطفاً اطلاعات و اسناد شخصی حساس را برای ما ارسال نکنید مگر اینکه توصیه شود.