

**ለሽል 4 - ንድሕነትካን ድሕነት ጥዕናኻን እንታይ ከትገብር አለካ**

1. ምስ ምናብርትኻ ኣብ ገዛ ኮፍ በል



2. ቆልዑ ካብ ገዛ ይመሃሩ፤ ካብ ገዛ ስራሕ (ብጀካ ኣገደስቲ ስራሕተኛታት)



3. ንኣገደስቲ ነገራት ከም ኣስቤዛ፤ ፈርማሲ ... ካብ ገዛ እንተ ወጺኻ ኩሉ ግዜ 2-ሜትሮ ካብ ሰብ ከትርሕቕ አለካ



4. ካብ ገዛ እንተ ወጺኻ መሸፈኒ ገጽ (mask) ከትገብር አለካ - ኣብ ለሽል 4 ኩሉ ግዜ መሸፈኒ ገጽ



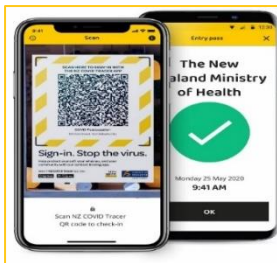
5. ዝኾነ ምልክት ናይ ኮቪድ 19 እንተ አለካ ተመርመር - እቶም ምልክታት ከምዚ ይመስሉ

- ምስዓል
- ረስኒ (ብውሒዱ 38 ሰC)
- ሕጽረት ምስትንፋስ
- ቃንዛ ኣብ ጎሮሮ።
- ምህንጣስ ወይ ምንፋጥ።
- ግዝያዊ ጸገም ናይ ምሽታት



ንዝኾነ ምክሪ ን ሓኪምካ (ጂፒ) ወይ ከእ ናብ Healthline 0800 358 5453 ደውል

6. QR codes ስካን ግበር ካብ ገዛ እንተ ወጺኻ



8. ቀጻሊ ኢድካ ተሓጸብ



ኣብ ብርኪ ኢድካ ሰዓል ወይ ሃንጥስ

9. ኣብ ገዛውትኻ ብእግርኻ ከትጓዳዝ ትኽእል ኢኻ



7. ምትእኸኻብ ኣይፍቀድን

