

**ለሽል 3 -ንድሕነትካን ድሕነት ጥዕናኻን እንታይ ከትገብር አለካ  
1ኑሐሰ 2021**

1. ምስ ምናብርትኻ ኣብ ገዛ ኮፍ ቦል



2. ቆልዑ ካብ ገዛ ይመሃሩ፤ ካብ ገዛ ሰራሕ (ብጀካ ኣገደሰቲ ሰራሕተኛታት)



3. ንኣገደሰቲ ነገራት ከም ኣሰቤዛ፤ ፈርማሲ ... ካብ ገዛ እንተ ወጺኻ ኩሉ ግዜ 2-ሜትር ካብ ሰብ ከትርሕቐኻ አለካ



4. ካብ ገዛ እንተ ወጺኻ መሸፈኒ ገጽ (mask) ከትገብር አለካ - ኣብ ለሽል 3 ኩሉ ግዜ መሸፈኒ ገጽ



5. ዝኾነ ምልክት ናይ ኮቪድ 19 እንተ ኣለካ ተመርመር - እቶም ምልክታት ከምዚ ይመስሉ

- ምስዓል
- ረስኒ (ብውሑዱ 38 °C)
- ሕጽረት ምስትንፋስ
- ቃንዛ ኣብ ጎሮሮ።
- ምህንጣስ ወይ ምንፋጥ።
- ግዝያዊ ጸገም ናይ ምሽታት



6. ምትእኻኻብ ኣይፍቀድን



ብዘይካ ን ቀብራ፡  
ታንጊሃንጋ፡  
መርዓን።  
10 ሰባት ጥራይ።

ንዝኾነ ምኽሪ ን ሓኪምካ (ጂፒ) ወይ ከኣ ናብ Healthline 08003585453 ደውል

7. QR codes ሰካን ግብር ካብ ገዛ እንተ ወጺኻ



8. ቀጻሊ ኢድካ ተሓጽብ



ኣብ ብርኪ ኢድካ ሰዓል ወይ ሃንጥሰ

9. ኣብ ገዛውትኻ ብእግርኻ ከትጻግዝ ትኽእል ኢኻ



10. ኣገደሰቲ ነገራት ብ click and then collect ከትገበእ ትኽእል ኢኻ፡ ብዘይ ምትንኻፍ

