

Alerta Nivel 3 - Lo que necesita hacer para mantenerse bien y seguro

1^{ero} de Septiembre 2021

1. Quédese en casa en su burbuja



2. Los niños estudian desde casa; los adultos trabajan desde casa (a excepción de trabajadores esenciales)



3. Manténgase a 2 metros de distancia de otras personas si tiene que salir por artículos esenciales, ej.: supermercado, farmacia



4. Use una mascarilla si sale de casa - usted debe hacerlo en Alerta Nivel 3



5. Hágase un examen si tiene síntomas de Covid-19 - estos podrían ser

- Tos
- Temperatura alta (al menos 38°C)
- Dificultad para respirar
- Dolor de Garganta
- Estornudos y romadizo.
- Pérdida temporal del olfato.



6. Prohibido reunirse con más personas

A excepción de funerales, tangihanga y bodas.



10 personas máximo.

Llame a Healthline 08003585453 o a su médico/GP para que lo aconseje

7. Use el escáner de código QR si va a algún lugar



8. Lave sus manos muy a menudo



Tosa o estornude dentro de su brazo



9. Puede salir a caminar alrededor de su vecindario



10. Puede hacer compras por internet y recoger los productos esenciales: compras sin contacto

