

Alert Level 2 – what you need to do to stay safe and keep well.
الرت لیول 2 - محفوظ رہنے اور صحت مند رہنے کے لیے آپ کو کیا کرنا چاہیے۔
8th September 2021



آپ جمعرات 9 ستمبر 2021 سے اسکول اور کام پر جا سکتے ہیں۔

جہاں بھی جائیں 2 میٹر کا فاصلہ رکھے۔

اگر آپ بیمار ہیں تو گھر پر رہیں اور ٹیسٹ کروائیں۔

اگر آپ گھر سے کہی بھی باہر جاتے ہیں تو ماسک کا استعمال لازمی ہے۔ (مال، چرچ، مسجد، ٹرین، بس، شاپنگ وغیرہ)

کہی بھی جائیں تو کیو آر کوڈ اسکینر کا استعمال کریں۔



اگر آپ کو کووڈ 19 کے علامات ہیں تو اپنا ٹیسٹ کروائیں۔

علامات مندرجہ ذیل ہوسکتے ہیں:

- کھانسی
- بلند درجہ حرارت (کم از کم 38°)
- سانس کی قلت یا سانس لینے میں دشواری۔
- گلے کی سوزش
- چھینکنا اور ناک کا بہنا
- عارضی طور پر سونگھنے کی صلاحیت سے محروم ہونا



مزید معلومات کے لیے ہیلپ لائن 08003585453 یا اپنے ڈاکٹر کو کال کریں۔



اندرونی علاقوں میں، 50 سے زیادہ افراد نہیں ہونے چاہئیں۔ کیو آر اسکینر کا استعمال کریں، ماسک پہنیں اور ایک دوسرے سے 2 میٹر کے فاصلہ رکھے۔

بیرونی علاقوں میں، زیادہ سے زیادہ 100 افراد ہی ہو سکتے ہیں۔ کیو آر اسکینر کا استعمال کریں، ماسک پہنیں اور ایک دوسرے سے 2 میٹر کے فاصلہ رکھے۔