

## Alerta Nivel 2

Lo que necesita hacer para mantenerse bien y seguro  
8 de Septiembre 2021

1. Puede ir a trabajar e ir al colegio a partir del jueves 9 de Septiembre 2021

2. Manténgase a 2 metros de distancia de otras personas en todo lugar



3. Use el escáner de código QR donde quiera que vaya



4. Use mascarillas/tapabocas en todos lugares - en centros comerciales, iglesia, mezquita, bus, tren, cuando esté de compras, etc (todos los mayores de 12 años)



5. Si está enfermo, quédese en casa y además hágase una prueba de Covid19



6. Hágase una prueba si tiene síntomas de Covid-19 - estos podrían ser:

- Tos
- Temperatura Alta (al menos 38°C)
- Dificultad para respirar
- Dolor de Garganta.
- Estornudos y romadizo.
- Pérdida temporal del olfato.

Llame a Healthline 08003585453 o a su Médico/GP para pedir consejo.



7. Grupos de 50 personas máximo en lugares cerrados - Deben usar COVID app, usar mascarilla, mantenerse a 2 metros de distancia de otros, y llevar registro para seguimiento de contactos

8. Grupos de 100 personas máximo en espacios abiertos- Deben usar COVID app, usar mascarilla, mantenerse a 2 metros de distancia, y llevar registro para seguimiento de contactos

