

۱- از پنجشنبه ۹ سپتامبر ۲۰۲۱ می توانید به محل کار و مدرسه بروید.

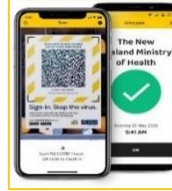
۲- فاصله دو متری با دیگران را حفظ کنید .



۴ - در همه جا از ماسک صورت استفاده کنید - در مرکز خرید ، کلیسا ، مسجد ، اتوبوس ، قطار ، خرید و غیره. (همه افراد بالای ۱۲ سال)



۳- هر جا که می روید کد QR را اسکن کنید .



۵- اگر مریض هستید در خانه بمانید و آزمایش بدهید.

۶- اگر هر یک از این علائم کووید ۱۹ را دارید آزمایش بدهید:

- سرفه
- درجه حرارت بالا (حداقل $38^{\circ}C$)
- تنگی نفس
- گلودرد
- عطسه یا آبریزش بینی
- از دست دادن موقت بویایی

برای مشاوره با Healthline 08003585453 یا پزشک عمومی خود تماس بگیرید.

۷- گروهها در فضای بسته حداکثر ۵۰ نفر باشند - باید کد QR را اسکن کنند ، ماسک بزنند ، ۲ متر از هم فاصله بگیرند ، سابقه را ثبت کنند.



۸ - گروهها در فضای باز حداکثر ۱۰۰ نفر باشند - باید کد QR اسکن کنند ، ماسک بزنند ، ۲ متر از هم فاصله بگیرند ، سابقه را ثبت کنند.