

1. تستطيع أن تذهب للعمل والمدرسة من يوم الخميس 9 سبتمبر

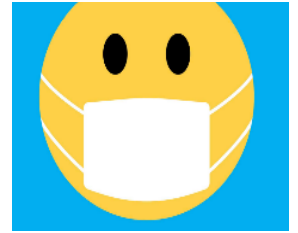
2. اترك مسافة 2 متر بينك وبين الآخرين في أي مكان



3. امسح باستخدام الماسح الرقمي في أي مكان تذهب إليه



4. البس غطاء للوجه في كل مكان : المركز التجاري، المكتبة، المسجد، الباص، القطار، التسوق (كل شخص أكبر من 12 سنة)



5. ابقى بالمنزل اذا كنت تشعر بالمرض، وقم بالفحص أيضا



6. قم باجراء الفحص اذا كان لديك او تشعر بأي من اعراض شبيهة بأعراض كوفيد19

- كحة
 - درجة حرارة عالية (على الأقل 38 درجة مئوية)
 - ضيق بالتنفس
 - احتقان في البلعوم
 - عطاس وجريان بالأنف
 - فقدان مؤقت لحاسة الشم
- اتصل على خط الصحة 08003585453 Healthline أو طبيب العائلة



7. التجمعات الداخلية لا تتجاوز ال 50 شخص على الأكثر- يجب اجراء المسح الرقمي، لبس كمامة الوجه، التباعد 2 متر، واحتفظ بسجل التجمع

8. التجمعات الخارجية 100 شخص على الأكثر، -- يجب اجراء المسح الرقمي، لبس كمامة الوجه، التباعد 2 متر، واحتفظ بسجل التجمع

