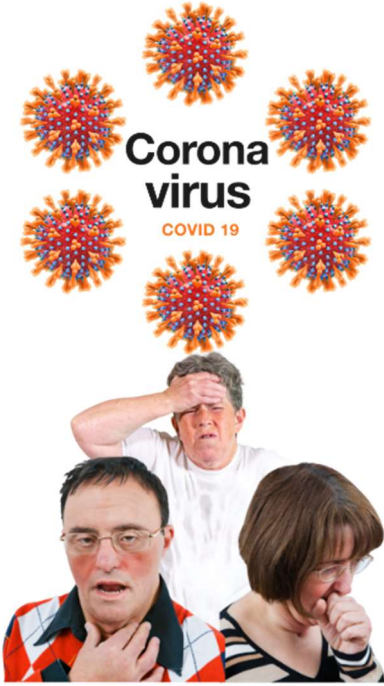


## ماذا تفعل اذا كنت تعتقد أنك مصاب بفيروس كورونا COVID-19؟؟

تحديث ١٦ مارس ٢٠٢٠



### الأشخاص المصابون بفيروس كورونا COVID-19

قد يعانون من :

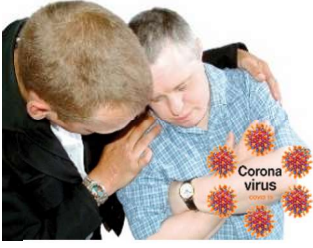
- السعال
- الحمى أو إرتفاع درجة الحرارة التي قد تتجاوز ٣٨ درجة
- صعوبة التنفس.



قد لا يعاني بعض الأشخاص المصابين من

أية أعراض للمرض ولكنهم يظلون مصدراً

لنقل العدوى للآخرين



1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

من المهم ان تعرف ماذا تفعل إذا:

- كنت على تواصل وثيق بشخص تم إجراء اختبار الفيروس له و كانت نتيجته ايجابيه
- كنت أنت بانتظار نتيجة فحص فيروس كورونا COVID-19

هناك شيئين يجب ان تفعلهما إذا كنت تعتقد أنك مصاب بالفيروس:

١. إبقى في المنزل و التزم بالعزل الذاتي


العزل الذاتي هو عدم التواجد في أماكن قد تنتقل فيها عدوى فيروس كورونا COVID-19 لمدة ١٤ يوم.


٢. إتصل بخط الخدمات الصحية Healthline

على الرقم 0800 358 5453


(الخدمة مجانية ومتوفرة يومياً على مدار الساعة)


  
FREE 24/7


 MINISTRY OF HEALTH  
BANKU HAUSA


 Easy Read

**COVID-19 and self-isolation**  
16 March 2020 update

 Self-isolation means not being in places where you could give the COVID-19 virus to other people.

 Some people with COVID-19 may not get sick.

 But they can still give the virus to other people.

 A virus is something that can make people sick.

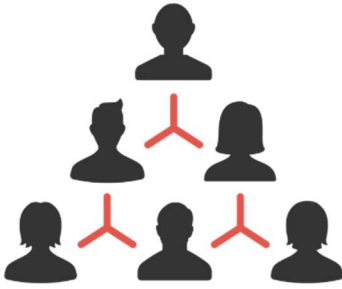
يتوفر مقال يحوي حقائق سهلة القراءة تحت عنوان :

COVID-19 والعزله الذاتيه

انظر صفحه ٤ للمزيد من المعلومات عن هذا المقال



  
Healthline



إذا لم تكن متأكدًا هل يجب عليك عزل نفسك ذاتيًا

أم لا فيمكنك الاتصال على: **Healthline**

**0800 358 545**

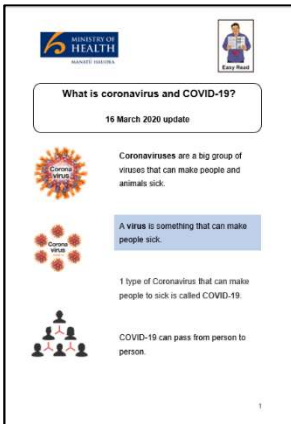
إذا كنت تعتقد أنك مصاب بفيروس كورونا  
**COVID-19** فيجب عليك عدم الذهاب إلى:

- طبيبك
- المستشفى

الذهاب إلى طبيبك أو إلى المستشفيات سيعرض  
الآخرين للعدوى

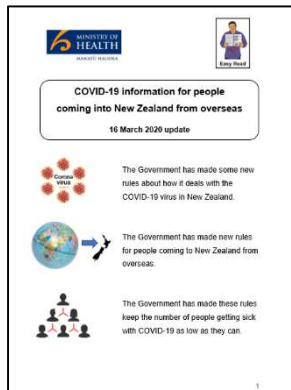
بدلاً من ذلك إتصل بخط الخدمة الصحية  
**Health line** وسيقومون بإخبارك بما يجب  
عليك فعله إذا احتجت إلى إجراء اختبار لفيروس  
**كورونا COVID-19**

## أين تجد المزيد من الحقائق سهلة القراءة عن COVID-19



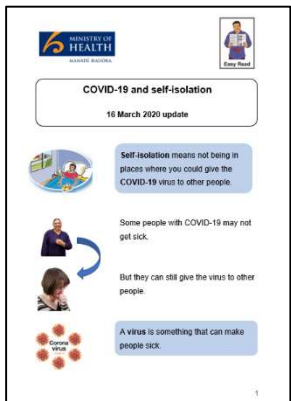
هناك المزيد من النشرات سهلة القراءة تحت عناوين :

• ماهي فيروسات كورونا و فيروس COVID-19 ؟



• COVID-19 : معلومات للقادمين من السفر الى

نيوزيلاند من الخارج



• COVID-19 و العزل الذاتي.

يمكنك إيجاد هذه الحقائق سهلة القراءة على موقع وزارة الصحة:



[www.health.govt.nz/our-work/diseases-and-conditions/covid-19-novel-coronavirus](http://www.health.govt.nz/our-work/diseases-and-conditions/covid-19-novel-coronavirus)

هذه المعلومات تمت ترجمتها الي حقائق سهله القراءة بواسطه  
the Make It Easy service of People First New  
Zealand Inc. Ngā Tāngata Tuatahi.



The ideas in this document are not  
the ideas of People First New  
Zealand Ngā Tāngata Tuatahi.



Make It Easy uses images from:

- [Changepeople.org](http://Changepeople.org)



- [Photosymbols.com](http://Photosymbols.com)



- Sam Corliss



- Steve Bolton