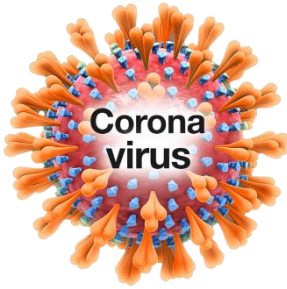
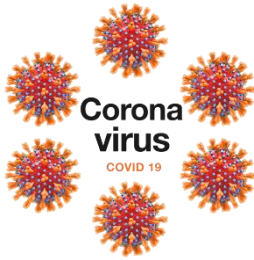


## COVID-19 ما هو فيروس كورونا

تحديث ١٦ مارس ٢٠٢٠

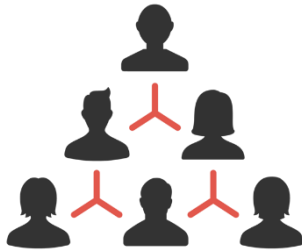


فيروسات الكرونا هي جروب . **Coronaviruses**  
كبير من الفيروسات التي يمكنها ان تسبب المرض للناس  
و للحيوانات.



و الفيروس هو شيء يمكنه جعل الناس مرضي.

هناك نوع من فيروسات الكرونا التي يمكنها ان تجعل  
COVID-19 الإنسان مريض يسمى



يمكنه الانتقال من شخص لآخر COVID-19

ربما يعانون COVID-19 الأنااس المصابون بفيروس  
:من أعراض:



- السعال
- الحمى أو الارتفاع الشديد في درجة الحرارة
- صعوبة التنفس.



من المهم ان تعرف ان الناس الذين يعانون أيضا من .  
الانفلونزا أو البرد قد يعانون أيضا من نفس الاعراض



قد لا COVID-19 بعد الأشخاص المصابين بفيروس  
تظهر عليهم أعراض المرض



ولكن مازال بإمكانهم نقل العدوي لأشخاص آخرين

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

قد يستغرق الأمر حوالي ١٤ يوما من التاريخ الذي خالط  
حتى COVID-19 فيه الشخص أحدا مصابا بفيروس  
:مرضه

يمكنه COVID-19 عندما يكون الشخص مصابا ب  
نشر قطرات أو رذاذ علي ما حوله عن طريق:



- السعال

- العطس

- التحدث

- ملامسه الآخرين كالسلام باليد

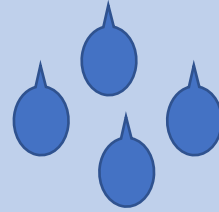
- ملامسه الأشياء أو الأسطح التي قد يلمسها الآخرون



القطرات هي قطع صغيره جدا من السائل الذي يخرج .

من انف الشخص أو فمه


COVID 19 قد تحتوي هذه القطرات علي فيروس





## الأسطح و الأشياء كمثال:

- المناضد
- مغاسل الحمامات
- اسطح المطابخ
- مقابض الابواب



هذا المقال سهل القراءة سيخبرك كيف تقلل من فرص  
COVID-19 إصابتك بعدوي فيروس

## COVID-19 أشياء يمكنك فعلها للوقائه من فيروس



هناك بعض الأشياء إلهامه التي يمكنك فعلها لوقف COVID-19 انتشار فيروس.



يجب عليك:

- الابتعاد عن يعانون من أعراض نزلات برد أو انفلونزا



- البقاء في المنزل اذا شعرت انك لست علي ما يرام



- تغطيه انفك و فمك بمنديل ورقي عند العطس أو السعال

- رمي أي مناديل ورقية مباشره بعد العطس أو السعال



- العطس أو السعال في مرفقة اذا لم يتواجد معك مناديل ورقية



تأكد من غسيلك لليدين بالماء و الصابون جيدا لمدة ٢٠ ثانية بعد:



• السعال أو العطس

• نفخ انفك

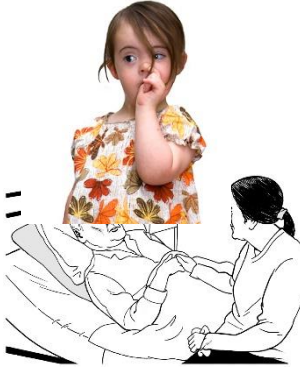


• قبل الأكل أو لمس الطعام



• بعد استخدام المراض

• بعد مساعده الأطفال في مسح انوفهم

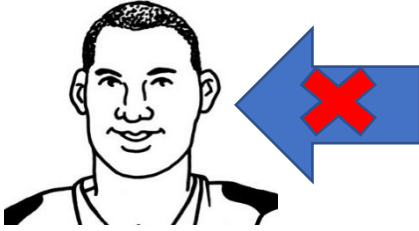


• بعد رعايه المرضى



في حالة عدم وجود الماء و الصابون يمكنك استخدام  
معقم الايدي

شيء اخر هام هو عدم لمس ما يلي:



- العينين
- الانف
- الفم.



فكره جيده ان تقوم بتطهير و نظاقه الأسطح التي يتم  
استخدامها



اتصل ب COVID-19 اذا تواجد لديك ايه اسأله عن  
Health line علي رقم

**0800 358 5453**



لن تتكلف أموالا فالرقم مجاني



. متاح طوال اليوم ليلا و نهارا Healthline



# COVID-19 أين يمكنك إيجاد المزيد من المعلومات سهله القراءة عن

## 19

The image shows three informational cards from the New Zealand Ministry of Health. The first card is titled "COVID-19 information for people coming into New Zealand from overseas" and is dated 16 March 2020. It contains three bullet points: "The Government has made some new rules about how it deals with the COVID-19 virus in New Zealand.", "The Government has made new rules for people coming to New Zealand from overseas:", and "The Government has made these rules keep the number of people getting sick with COVID-19 as low as they can." The second card is titled "What to do if you think you have COVID-19" and is also dated 16 March 2020. It lists symptoms: "People who are sick with COVID-19 may: have a cough, have a fever - this is when you get really hot and have a temperature of 38 degrees or more, and find it hard to breathe." It also notes that "Some people with COVID-19 may not feel sick at all, But they can still pass the virus to". The third card is titled "COVID-19 and self-isolation" and is dated 16 March 2020. It explains that "Self-isolation means not being in places where you could give the COVID-19 virus to other people." and that "Some people with COVID-19 may not get sick, But they can still give the virus to other people." It concludes with "A virus is something that can make people sick."

هناك بعض الحقائق سهله القراءة بالعناوين التاليه:

- معلومات عن الفيروس للقادمين COVID-19 الي نيوزيلندا من الخارج

- COVID-19 ماذا لو كنت تعتقد انك مصابا بفيروس 19

- و العزل الذاتي COVID-19.

يمكنك إيجاد هذه المقالات علي موقع وزاره الصحة التالي:



[www.health.govt.nz/our-work/diseases-and-conditions/covid-19-novel-coronavirus](http://www.health.govt.nz/our-work/diseases-and-conditions/covid-19-novel-coronavirus)



هذه المعلومات تمت ترجمتها الي حقائق سهله القراءة  
by the Make It Easy service of  
People First New Zealand Inc. Ngā  
Tāngata Tuatahi.



The ideas in this document are not  
the ideas of People First New  
Zealand Ngā Tāngata Tuatahi.



Make It Easy uses images from:

- [Changepeople.org](http://Changepeople.org)



- [Photosymbols.com](http://Photosymbols.com)



- Sam Corliss



- Steve Bolton